

## **REGULAMIN II GP**

Wpisany przez Jacek Księżyk  
poniedziałek, 14 lutego 2011 19:39 - Poprawiony wtorek, 01 listopada 2011 21:38

---

## **REGULAMIN**

### **II PRZEŁAJOWEGO GRAND PRIX MYSŁOWIC**

#### **O PUCHAR „TRUCHTACZA”**

#### **Cele i założenia cyklu biegów :**

- **popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej**
- **propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności**
- **upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych**
- **przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłówice”**

#### **Organizatorzy :**

## REGULAMIN II GP

Wpisany przez Jacek Księżyk  
poniedziałek, 14 lutego 2011 19:39 - Poprawiony wtorek, 01 listopada 2011 21:38

---

### · **Stowarzyszenie Biegowe „Truchtacz Mysłowice”**

#### **Kontakt :**

- Marek Witecki [aamarek@poczta.onet.pl](mailto:aamarek@poczta.onet.pl)
- Jacek Księżyk [princksi68@poczta.onet.pl](mailto:princksi68@poczta.onet.pl) tel. : 505 044 910

#### **Termin i miejsce :**

**Poszczególne etapy GP będą się odbywać w trzeci, lub czwarty weekend parzystego miesiąca. ( Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych )**

*Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” odbył się w sobotę*

*26-02-2011 godz. 10.00*

*Bieg DRUGI „WIELKANOCNY” odbył się w sobotę*

*16-04-2011 godz. 10.00*

*Bieg TRZECI „ŚWIĘTOJAŃSKI” odbył się w sobotę*

*18-06-2011 godz. 10.00*

## REGULAMIN II GP

Wpisany przez Jacek Księżyk  
poniedziałek, 14 lutego 2011 19:39 - Poprawiony wtorek, 01 listopada 2011 21:38

---

*Bieg CZWARTY „LETNI” odbył się w sobotę*

*03-09-2011 godz. 10.00*

*Bieg PIĄTY „JESIENNY” odbył się w sobotę*

*22-10-2011 godz. 10.00*

**Bieg SZÓSTY „BOŻONARODZENIOWY” odbędzie się w sobotę 17-12-2011 godz. 10.00**

**START, META ORAZ BIURO ZAWODÓW mieści się w Katowicach na ul Strumiennej -  
dojazd od ulicy Leśnego Potoku**

**( mapa dojazdu ) :**

<http://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&ll=50.235252,19.10074&spn=0.007453,0.01929&z=16>

**Biuro Zawodów czynne od godz. 9,00**

**Trasa w całości usytuowana w lesie. Płaska , z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień : podbieg ok. 10 m, całość trasy ok. 18 m.**

**W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona □ i □ otaśmowana.**

## **REGULAMIN II GP**

Wpisany przez Jacek Księżyk  
poniedziałek, 14 lutego 2011 19:39 - Poprawiony wtorek, 01 listopada 2011 21:38

---

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia :**

**Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie.**

### **Klasyfikacja końcowa :**

**Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla : biegaczy, nordic walkerów i zawodników cani-crossowych.**

**Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik który ukończy wszystkie sześć etapów GP w najkrótszym czasie całkowitym w każdej z w/w kategorii.**

### **Nagrody :**

**Dla zwycięzców przewidziano puchary.**

**Dla zawodników którzy ukończą wszystkie etapy GP – Niespodzianka ☐ ;-)**

### **Zasady finansowania :**

**Nie przewiduje się opłaty startowej**

## **REGULAMIN II GP**

Wpisany przez Jacek Księżyk

poniedziałek, 14 lutego 2011 19:39 - Poprawiony wtorek, 01 listopada 2011 21:38

---

### **Postanowienia końcowe :**

**Startujemy na własną odpowiedzialność. ( Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.**

**Komisję sędziowską powołuje organizator**

**Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora.**

**Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.**

**Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.**

**Wyżywienie zawodników : napoje i żywność przyniesiona przez organizatorów oraz uczestników**

**Organizatorzy ( wyłącznie osoby pracujące w danym dniu przy organizacji biegu !!! ) zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP , startując każdorazowo po biegu głównym , a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej. W wyjątkowych sytuacja dotyczy to również innych zawodników.**

**Zapraszamy do udziału!**