



REGULAMIN
XVI PRZELAJOwego
GRAND PRIX MYSŁOWIC
O PUCHAR „TRUCHTACZA”
SEZON 2025

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Mysłowice
Dariusza Wójtowicza

1. Cele i założenia cyklu biegów :

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych
- przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłowice”

2. Organizator:

Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice

3. Partnerzy Biegowi:

- Pani Natalia Nitsz i Biuro Podróży Wczasolandia,
- Piekarnia-Cukiernia Karol Bromboszcz,
- Urząd Miejski w Mysłowicach
- Ośrodek Hipoterapii Padok,
- Fear The Return,
- Szara Godzina
- Przaja Ci
- M.P. Mrozek, • A. Ochowicz, • M. Lebioda, • B. Siegmund
- M. Bednarczyk, • G. Bytomska-Maciejewska,
- S. Suślik, • I. Kwiatek, • E. Ropelewska,

4. Kontakt :

Jacek Księżyk: jacek.ksiezyk@onet.eu tel. : +48 505 044 910

5. Termin i miejsce :

Poszczególne etapy GP będą się odbywać w niżej podanych terminach:
(Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych)

Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” :

odbędzie się w sobotę 22-02-2025 godz. 10.00

Bieg DRUGI „WIOSENNY” :

odbędzie się w sobotę 26-04-2025 godz. 10.00

Bieg TRZECI „POLSKA BIEGA” :

odbędzie się w sobotę 17-05-2025 godz. 10.00

Bieg CZWARTY „LETNI” :

odbędzie się w sobotę 28-06-2025 godz. 10.00

Bieg PIĄTY „LETNI 2-gi” :

odbędzie się w sobotę 20-09-2025 godz. 10.00

Bieg SZÓSTY „JESIENNY” :

odbędzie się w sobotę 11-10-2025 godz. 10.00

Bieg SIÓDMY „WIELKI FINAL” :

odbędzie się w sobotę 6-12-2025 godz. 10.00

6. START, META oraz BIURO ZAWODÓW

mieszczą się w Katowicach na ul. Strumiennej - dojazd od ulicy Leśnego Potoku (w pobliżu Ośrodka Hipoterapii „Padok”).

(mapka dojazdu) :

<https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&spn=0.007453,0.01929&z=16>

7. Biuro Zawodów

czynne od godz. 9,00

ZAPISY DO BIEGÓW:

TYLKO I WYŁĄCZNIE W DNIU ZAWODÓW

(Brak możliwości zapisów internetowych)

8. Trasa:

W całości usytuowana w lesie. Płaska, z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień: podbieg ok. 10m, całość trasy ok. 18m (do pokonania trzy pętle 3x2,2km. + dobieg do mety).

W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona i otaśmowana.

9. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia :

Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem zawodów. Ze względów organizacyjnych oraz dbając o bezpieczeństwo uczestników na trasie zawodów, ustala się limit zawodników. Organizator dopuszcza maksymalnie sto trzydzieści (130) osób do uczestnictwa w zawodach. Do limitu nie będą wliczani zawodnicy Stowarzyszenia Truchtać Mysłówice oraz osoby wspierające STM.

UWAGA: jeżeli osoby chętne do udziału w zawodach, nie zmieszczą się w limicie uczestników (130 osób), a pomimo tego wystartują bez numeru startowego, nie zostaną sklasyfikowane! Ponadto (ze względu na niezastosowanie się do poleceń organizatorów), nie zostaną dopuszczone do startu w obecnym oraz kolejnym sezonie GP!

UWAGA: począwszy od Biegu II, najlepsi zawodnicy poszczególnych klasyfikacji, zobowiązani (!!!) są do startu w specjalnych plastronach „Liderów Klasyfikacji” dostarczonych przez Organizatorów na czas zawodów. Niezastosowanie się do powyższego przepisu skutkuje dyskwalifikacją!

10. Klasyfikacja końcowa:

Klasyfikacja Generalna Grand Prix Mysłowic, prowadzona będzie **WYŁĄCZNIE** dla zawodników biorących udział w Biegu Pierwszym – Zimowym, którzy ponadto w sezonie 2025, ukończą minimum sześć biegów łącznie z Wielkim Finałem.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla: Biegaczy, Nordic Walkerów i zawodników Canicrossowych oraz w kategorii Stowarzyszenia Truchtacz Mysłowice. W obecnym sezonie nie przewidujemy zorganizowania kategorii Mundurowej. Nie wykluczamy jednak w przyszłości powrotu do tej kategorii, w przypadku zainteresowania którejś ze służb objęciem patronatu.

Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik, który ukończy sześć etapów GP w najkrótszym zsumowanym czasie, w każdej z w/w kategorii. Bieg TRZECI – POLSKA BIEGA, jest biegiem dodatkowym (nieobowiązkowym), który umożliwia w razie absencji, odrobienie nieobecności na jednych zawodach. Dotyczy to jedynie biegów: DRUGIEGO, CZWARTEGO, PIĄTEGO i SZÓSTEGO. Biegów PIERWSZEGO oraz WIELKIEGO FINAŁU, ze względów organizacyjnych i pogodowych nie można odrabiać.

W wypadku uczestnictwa we wszystkich siedmiu biegach, zawody Polska Biega nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji generalnej.

Minimalna ilość osób w kategorii wynosi pięciu (5) zawodników.

W wypadku nieukończenia pełnego dystansu (3 okrążenia) 6,7km, zawodnik nie będzie klasyfikowany w danym biegu. Będzie miało to wpływ na klasyfikacje generalną, na koniec sezonu. Zawodnicy ci będą umieszczeni w tzw. „grupie rekreacyjnej” – poza klasyfikacją (pk).

11. UWAGA ZAWODNICY NORDIC WALKING:

- Osoby biorące udział w zawodach w kategorii NW, przestrzegają zasad określających prawidłową technikę nordic walking.
- Zawodnicy poruszają się na trasie zawodów wyłącznie pojedynczo (pod groźbą dyskwalifikacji wprowadza się bezwzględny zakaz chodzenia w parach, lub grupach).
- Rywalizacja pomiędzy uczestnikami opiera się na zasadach fair play (niedopuszczalne jest podbieganie oraz utrudnianie biegaczom i zawodnikom CC szybszego przemieszczania na trasie zawodów).
- Istnieje możliwość przed zawodami nieodpłatnego wypożyczenia kijków NW oraz uzyskania instruktażu określającego prawidłowość stosowania techniki NW.
- Limit czasu dla NW: 25 min pierwsze okrążenie, 50 min. dwa okrążenia. Po tym czasie, trasa zostanie zamknięta!
- Koordynatorami ds. NW są Bożena Kopeć oraz Basia Księżyk (Truchtacz Mysłowice).

12. UWAGA ZAWODNICY CANICROSS:

- **Do zawodów dopuszcza się psy zdrowe, które ukończyły 18-sty miesiąc życia. Nie startują suki szcenne lub karmiące, psy w złym stanie fizycznym i psy agresywne.**
- **Przed startem zawodnik składa w biurze zawodów zaświadczenie o szczepieniu psa przeciw wściekliznie. Dopuszcza się formę: zaświadczenia, książeczki zdrowia lub paszportu.**
- **W dyscyplinie canicross, sprawą nadrzędną jest dobro i bezpieczeństwo psa. Pod żadnym pozorem zawodnik nie może zmuszać psa do biegu, ciągnąć go, włożyć a nawet wyprzedzać. To pies dyktuje tempo biegu.**
- **Ze względu na temperaturę, w biegach letnich, organizatorzy zastrzegają sobie prawo do niedopuszczenia psów do zawodów.**
- **Każdorazowo informacja o tym będzie umieszczana najpóźniej w czwartek przed terminem zawodów na: MaratonachPolskich oraz na fanpagu Truchtacza na FB.**
- **Zawodnicy klasyfikowani w kategorii CC, w wyżej opisanym przypadku, startować będą razem z biegaczami, a wynik doliczony do kategorii canicross.**
- **Za szkody wyrządzone przez psa odpowiada właściciel zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego.**
- **Autorem uszczegółowienia zapisów dotyczących CC był:**

Henryk Wysocki (Husky Fan)

13. Pomiar czasu:

Czas mierzony będzie ręcznie, z wielostopniowym system kontroli. Kontrola obejmować będzie liczbę okrążeń jak i czas zawodnika oraz dokumentacja video i fotograficzna.

14. Numer Startowy:

Zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do odzieży wierzchniej (koszulek, kurtek sportowych) na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).

15. Nagrody:

Dla zwycięzców poszczególnych kategorii, na koniec cyklu, przewidziano puchary. Uczestnicy zawodów finałowych (06 grudzień 2025) otrzymają pamiątkowy medal.

W zależności od hojności sponsorów, dla zawodników którzy ukończą wszystkie etapy GP – ewentualne nagrody ;-)

(ewentualne nagrody będą do odebranie jedynie osobiście!!!).

16. Zawodnicy Niepełnosprawni:

Ze względu na charakter biegu, nie przewiduje się możliwości startu zawodników na wózkach. Zawodnicy z dysfunkcją ruchową, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu w biurze zawodów. Każdorazowo decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy.

17. Grupy Zorganizowane (szkoły):

W wypadku uczestnictwa większej liczby uczniów (powyżej dwóch osób), pozostającej pod opieką nauczyciela, fakt ten należy zgłosić pisemnie do organizatora, minimum siedem (7) dni przed zawodami. W zgłoszeniu należy zaznaczyć liczbę osób i wiek. Decyzje o dopuszczeniu do zawodów, podejmują organizatorzy. Powyższe ograniczenie, powiązane jest ściśle z limitem zawodników dopuszczonych do startu.

18. Zasady finansowania:

**W obecnym sezonie, ponownie
nie przewiduje się opłaty startowej**

19. Wyżywienie zawodników:

Napoje i żywność - dostarczone przez organizatorów oraz uczestników.

20. Postanowienia końcowe:

Startujemy na własną odpowiedzialność. (Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie). Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Komisję sędziowską powołuje organizator. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.

Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.

Organizatorzy oraz osoby współpracujące zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP, a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej.

21. Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej, wyłonienia zwycięzców, publikowania wyników oraz przyznawania i wydania nagród.
2. Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice, z siedzibą w Mysłowicach ul. Armii Krajowej 44/B/27.
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jednolity Dz. U. 2014r. poz. 1182 i 1662 oraz 2015r. Poz. 1309).
4. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, nazwy miejscowości i/lub nazwy klubu, na Stronie Klubowej Stowarzyszenia www.truchtacz.org, oraz na profilu internetowym www.facebook.com/truchtacz.
5. Umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej www.truchtacz.org, www.facebook.com/truchtacz, na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych oraz ich poprawiania.
7. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w zawodach.
8. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku, przez Stowarzyszenie Truchtacz Mysłowice oraz na umieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na Stronie Klubowej Stowarzyszenia oraz na profilu internetowym www.facebook.com/truchtacz, a także w mediach, w celu informacji i promocji.
9. Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2006 nr 90, poz. 631 ze zm.).

Zapraszamy do udziału!!! ;-)

